

«gofit – Fitness barrierefrei»


Fitness Lodge

Ruchwiesenstr. 5
8157 Dielsdorf
043 422 06 22
kuno.schibli@fitness-lodge.ch
www.fitness-lodge.ch

Erhebungsdatum: 14.09.2018
Evaluierende Person: Pascal Su

Infrastruktur

Fitnesscenter allgemein

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
Anreise			
<input type="checkbox"/>	Öffentlicher Verkehr	Niederflur Tram/Bus-Haltestelle in der Nähe	Zug: Bahnhof Dielsdorf (700m), Bus: Dielsdorf, Ruchwiesen (400m)
<input type="checkbox"/>	Parkplatz	Rollstuhlparkplatz vorhanden 	Mehrere Rollstuhlparkplätze direkt vor dem Center.
Zugang			
<input type="checkbox"/>	Türöffnungssystem	selbständig passierbare Tür, Chipkartenleser auf max. 1.1 m	
<input type="checkbox"/>	Durchgänge Stufen- und Schwellenlos	Türbreite min. 0.8 m, Absätze max. 2.5 cm, mit Rampe (max. 12% Neigung) oder Lift	Terrasse, Sporthalle, Sauna nur durch Rampe (oder Treppe) erreichbar (Steigung 16°). Übriger Fitnessbereich grösstenteils zugänglich.
<input checked="" type="checkbox"/>	Fitness Eingang	<input type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input checked="" type="checkbox"/> Lift <input checked="" type="checkbox"/> Treppen	Eingang über Treppe und leichte Rampe über 2 Stockwerke. Glastüre. Rollstuhl Zugang mit 2 Liften, einer davon ein Warenlift. Dieser muss von oben her bedient werden. Anmeldung via Anruf an die Rezeption.
Zusatzinformationen			
<input type="checkbox"/>	Beschriftung	Alle Räume sind mit Piktogrammen beschriftet	WC gekennzeichnet.
<input type="checkbox"/>	Infos für Sehbehinderte	<input type="checkbox"/> Glasmarkierungen <input type="checkbox"/> Blindenhund erlaubt <input type="checkbox"/> Reliefbeschriftung Dusche/Garderobe/WC	
<p>Information: Mittlere Anzahl Fitnessstationen aber sehr geräumig mit grosser Terasse und Wellness Bereich. Terasse und Sporthallen einen Stock tiefer via steile Rampe (Steigung 16°) oder Treppen erreichbar.</p> <p>zusätzliche Dienstleistungen: Wellness, Badminton, Tischtennis, Squash (Ausrüstung mietbar), Massage (gegen Aufpreis und nur über Treppe erreichbar). Kinderhort (Mo.-Fr. 8.45-11.15)</p>			

Trainingsfläche & Kursraum

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
<input checked="" type="checkbox"/> Ausdauergeräte für Rollstuhlfahrende			Zugang: <input type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Lift <input checked="" type="checkbox"/> Treppen
<input type="checkbox"/>	Kranking / Handkurbel	<input type="checkbox"/> mobiler Sitz <input type="checkbox"/> parallel fahrbar <input type="checkbox"/> rückwärts fahrbar	
<input checked="" type="checkbox"/>	Adaptive Rowing	Rudergerät mit fixiertem Sitz	Nur über Treppe erreichbar. Sitz nicht fixierbar.
<input checked="" type="checkbox"/>	Fahrrad	Mit verstellbaren Pedalen	Nur über Treppe erreichbar. Ca. 20 Velos.
<input checked="" type="checkbox"/> Gerätegestütztes Krafttraining			Zugang: <input checked="" type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Lift <input type="checkbox"/> Treppen
<input checked="" type="checkbox"/>	Kraftgeräte	<input type="checkbox"/> mobile Sitze <input checked="" type="checkbox"/> Zugänglichkeit (genügend Platz rund um die Geräte) <input type="checkbox"/> Kinesis	Sitz verstellbar.
<input checked="" type="checkbox"/>	Kabelzug	Erreichbar auf max. 1.1 m	Direkt im Rollstuhl möglich.
Im EG.			
<input checked="" type="checkbox"/> Koordinationsbereich			Zugang: <input checked="" type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Lift <input type="checkbox"/> Treppen
<input checked="" type="checkbox"/>	Zugang zu Kleinmaterial	Max. 1.1 m hoch platziert	Gymbälle, Balancescheiben, Matten, Bänder, Bauchbügel
<input checked="" type="checkbox"/>	TRX	Schlingentraining	
<input checked="" type="checkbox"/>	Sprossenwand		
<input type="checkbox"/>	Erhöhte Bank/ Liege	Für Stretching und anderes	
<input checked="" type="checkbox"/> Freihantelbereich			Zugang: <input checked="" type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input checked="" type="checkbox"/> Lift <input checked="" type="checkbox"/> Treppen
Einige Hanteln im Trainingsraum. Des weiteren eine grosse Terrasse gut ausgerüstet. Bei schönem Wetter sonnig. Terrasse nur über Rampe (16° Steigung) oder Treppen erreichbar. Türen zur Rampe einmal 70cm und einmal 90cm.			
<input checked="" type="checkbox"/> Kursraum			Zugang: <input checked="" type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Lift <input type="checkbox"/> Treppen
TRX, Pilates, Muscle Work, Cross Training, Zumba, Kick Power, Yoga Balance etc. Volles Programm auf dem Internet. Mit Spiegelwand.			
Zusatzinformationen			
<input checked="" type="checkbox"/>	Trainingspläne	Auf max. 1.1 m.	Abgelegt in einer Schublade auf guter Höhe.
<input type="checkbox"/>	Chipkartensystem	Trainingseinstellungen werden automatisch gemessen und angezeigt (Gewicht, Geschwindigkeit und Wiederholungen).	

Sanitäranlagen

Bereich	Kriterium	Details	Bild	Bemerkungen
<input checked="" type="checkbox"/>	Rollstuhl-gerechtes WC	SIA Norm: min. 1.80 x 1.65 m, Türbreite min. 80 cm, beidseitige Haltegriffe, unterfahrbares Waschbecken.		Rollstuhlgerechtes WC ausserhalb im 1. OG, mit Personenlift erreichbar. Raum: 1.8x2.2m, Türe 0.85m.
<input type="checkbox"/>	Bedingt rollstuhl-gerechtes WC	Nicht nach SIA Norm, aber stufenloser Zugang, Raumtiefe möglichst 1.70 m, Türbreite min. 70 cm.		
<input type="checkbox"/>	Kombiniertes rollstuhl-gerechtes WC und Dusche	SIA Norm: min. 1.80 x 1.65 m, Türbreite min. 80 cm, beidseitige Haltegriffe, unterfahrbares Waschbecken, Klappsitz und höhenverstellbare Brause.		
<input type="checkbox"/>	Rollstuhl-gerechte Duschkoje / Duschkabine	SIA Norm: stufenloser Zugang, vorzugsweise in Raumecke beim Eingang, höhenverstellbare Brause. <input type="checkbox"/> Klappsitz <input type="checkbox"/> Duschstuhl		Auf der 2. Terrasse neben der Sauna hat es eine Aussendusche. Holzwand aber offen.
<input checked="" type="checkbox"/>	Garderobe	<input checked="" type="checkbox"/> stufenloser Zugang <input checked="" type="checkbox"/> erreichbare Garderobenschränke <input type="checkbox"/> grosse Sitzbänke (B: 60 cm, L: 180 cm, H: 46 cm)		Tür 0.9m, Bänke B:0.36m, H:0.41m Zur Dusche hat es eine Stufe 12cm.

Wellnessbereich

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
			Zugang: <input type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Lift <input checked="" type="checkbox"/> Treppen
<input checked="" type="checkbox"/>	Sauna	<input type="checkbox"/> Zugang stufenlos <input checked="" type="checkbox"/> Sitzplatz neben Tür auf Seite der Türöffnung.	Sauna auf der 2. Terrasse mit Rampe (16° Steigung) erreichbar. Ansonsten nur über Treppen
<input checked="" type="checkbox"/>	Dampfbad	<input type="checkbox"/> Zugang stufenlos <input type="checkbox"/> Sitzplatz neben Tür auf Seite der Türöffnung.	
<input checked="" type="checkbox"/>	Wasserbecken	<input type="checkbox"/> Zugang stufenlos <input type="checkbox"/> Badelift <input checked="" type="checkbox"/> erhöhter Beckenrand	Kaltwasserbecken auf der Terrasse. Erhöht mit Stufen.
<input checked="" type="checkbox"/>	Solarium	<input type="checkbox"/> Zugang stufenlos	
<input checked="" type="checkbox"/>	Ruheraum	<input type="checkbox"/> Zugang stufenlos	
Zusatzinformationen			
<input type="checkbox"/>	Rollstuhl	<input type="checkbox"/> eigener Rollstuhl erlaubt <input type="checkbox"/> Duschrollstuhl steht zur Verfügung	
2. Terrasse bietet Liegestühle zum sonnenbaden und ausruhen.			

Dienstleitungen für ALLE

Mitgliedschaft

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
<input checked="" type="checkbox"/>	Qualitätslabel	<input checked="" type="checkbox"/> Fitness Guide <input type="checkbox"/> Qualitop <input checked="" type="checkbox"/> Krankenkasse zahlt in der Regel einen Beitrag	
<input checked="" type="checkbox"/>	Preis	<input checked="" type="checkbox"/> IV-Vergünstigung <input checked="" type="checkbox"/> individuelle Abo-Lösungen <input type="checkbox"/> Hilfe bei Suche nach Unterstützungsbeiträgen	Auf Anfrage. Mit Arztzeugnis kann das Abo unterbrochen werden.
<input type="checkbox"/>	Kunden mit Handicap trainieren bereits im Fitnesscenter	<input type="checkbox"/> mit geistiger Behinderung <input type="checkbox"/> mit Körperbehinderung <input type="checkbox"/> mit Sinnesbehinderung <input type="checkbox"/> mit psychischer Behinderung	
Zusatzinformationen			

Coaching

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
Betreuung/ Beratung			
<input checked="" type="checkbox"/>	Menschen mit Handicap willkommen	Menschen mit geistigem, physischem, psychischem Handicap oder einer Sinnesbehinderung sind im Fitnesscenter willkommen.	
<input checked="" type="checkbox"/>	Betreuung	Die Trainingsfläche ist während der Öffnungszeiten immer von qualifizierten Mitarbeitern betreut	Betreuung 8:00-22:00 Mo.-Fr. 9:00-18:00 Sa.-So.
<input checked="" type="checkbox"/>	Mitarbeiter	<input checked="" type="checkbox"/> Fitnessinstruktoren <input type="checkbox"/> EFZ (Lehrlinge) <input type="checkbox"/> Physiotherapeuten <input type="checkbox"/> Erfahrung mit Menschen mit Handicap	
Training			
<input checked="" type="checkbox"/>	Einführung/ Trainingsplanung	Im Abo enthalten	
<input checked="" type="checkbox"/>	Gesundheitscheck	<input checked="" type="checkbox"/> Selbsterklärung/ Gesundheitsblatt <input type="checkbox"/> Messungen <input type="checkbox"/> Arztzeugnis	
<input checked="" type="checkbox"/>	Trainingsbegleitung	<input checked="" type="checkbox"/> personal Trainer <input type="checkbox"/> MTT <input type="checkbox"/> gratis Begleitperson	Personal Trainer gegen Aufpreis.
Kurse			
<input checked="" type="checkbox"/>	Kurse sind offen für alle	<input checked="" type="checkbox"/> im Abo enthalten <input type="checkbox"/> spezifische Kurse für Menschen mit Handicap	Abos im Kombi mit Kursen und/oder Wellness lösbar. Guppenfitnesskurse, TRX, Pilates, Muscle Work, Cross Training, Zumba, Kick Power, Yoga Balance.
Ernährungsberatung			
<input type="checkbox"/>	Ernährungsberatung	<input type="checkbox"/> Erfahrung mit Menschen mit Handicap	Leistungsdiagnostic/ Gewichtsreduktion Gespräch und simple Beratung möglich.
Zusatzinformationen			