

«gofit – fitness senza barriere»

Quality Fitness


Via Borromini 20
6850 Mendrisio
091 646 38 36
info@oltreilfitness.com
www.oltreilfitness.com

Data della valutazione: 08.09.2017

Valutazione effettuata da: Darryl Ackermann

Infrastruttura

Centro fitness in generale

Ambito	Criterio	Dettagli	Osservazioni
Arrivo			
<input checked="" type="checkbox"/>	Trasporti pubblici	Fermate tram/bus con pianale ribassato nelle vicinanze	Distanza stazione di Mendrisio 600m
<input checked="" type="checkbox"/>	Parcheggi	Parcheggio disabili 	Parcheggio disabili a disposizione al 4° piano dell'Autosilo
<input checked="" type="checkbox"/>	Sistema di apertura delle porte	Porta varcabile autonomamente, lettore di tessere magnetiche ad altezza max. di 1,1 m	Armadi presso la ricezione, lettore di tessere ad altezza 1.20m
<input checked="" type="checkbox"/>	Passaggi senza gradini né altri dislivelli	Larghezza delle porte min. 0,8 m, soglia max. 2,5 cm, con rampa (pendenza max. 12%) o ascensore	Situato totalmente al 2° piano Accessibile dal pianterreno o con Lift dall'autosilo
<input checked="" type="checkbox"/>	Ingresso del fitness	<input checked="" type="checkbox"/> Pianterreno <input type="checkbox"/> Rampa <input checked="" type="checkbox"/> Ascensore	Dall'autosilo: Lift al 2° piano Possibile anche dal pianterreno, per contro non vi sono parcheggi a disposizione.
Informazioni supplementari			
<input checked="" type="checkbox"/>	Segnaletica	Tutti i locali sono segnalati con pittogrammi?	WC, Spogliatoi, altrimenti segnalazioni con testo
<input checked="" type="checkbox"/>	Informazioni per ipovedenti	<input type="checkbox"/> Segnalazione delle superfici in vetro <input checked="" type="checkbox"/> Cane guida per ciechi autorizzato <input type="checkbox"/> Scritte in rilievo docce/spogliatoi/WC	Segnalazione delle superfici in vetro non necessarie, in quanto non vi sono grandi superfici in vetro
<p><i>Dimensioni:</i> centro medio (50-100 postazioni) <i>Servizi supplementari:</i> Fisioterapia</p>			

Superfici d'allenamento e sale corsi

Ambito	Criterio	Dettagli	Osservazioni
<input checked="" type="checkbox"/> Apparecchi per l'allenamento della resistenza per persone in sedia a rotelle			Accesso: <input checked="" type="checkbox"/> pianterreno <input type="checkbox"/> rampa <input type="checkbox"/> ascensore <input type="checkbox"/> scale
<input type="checkbox"/>	Krinking / bicicletta per le braccia	<input type="checkbox"/> Sedile mobile <input type="checkbox"/> Pedalata parallela <input type="checkbox"/> Pedalata all'indietro	
<input checked="" type="checkbox"/>	Rowing adattato	Vogatore con sedile fisso	Orizzontal Lat Pulley, apparecchio vetusto, seduta ad altezza pavimento.
<input type="checkbox"/>	Bicicletta	Con pedali regolabili	Bicicletta & Bicicletta reclinata (con pedali non regolabili)
<input checked="" type="checkbox"/> Apparecchi per l'allenamento della forza			Accesso: <input checked="" type="checkbox"/> pianterreno <input type="checkbox"/> rampa <input type="checkbox"/> ascensore <input type="checkbox"/> scale
<input checked="" type="checkbox"/>	Macchine di muscolazione	<input type="checkbox"/> Sedili mobili <input checked="" type="checkbox"/> Accessibilità (sufficiente spazio attorno agli apparecchi) <input type="checkbox"/> Kinesis	Apparecchi con pesi incorporati Altezza del sedile regolabile Allenamento possibile direttamente sulla sedia a rotelle ad ogni singolo apparecchio
<input checked="" type="checkbox"/>	Macchine a cavo	Accessibili a un'altezza max. di 1,1 m	Allenamento possibile direttamente sulla sedia a rotelle
<input checked="" type="checkbox"/> Allenamento della coordinazione			Accesso: <input checked="" type="checkbox"/> pianterreno <input type="checkbox"/> rampa <input type="checkbox"/> ascensore <input type="checkbox"/> scale
<input checked="" type="checkbox"/>	Accesso al piccolo materiale	Situato a un'altezza max. di 1,1 m	Materassini, cuscini, pesi, palla medica, nastri, sypoba...
<input checked="" type="checkbox"/>	TRX	Imbragature	
<input checked="" type="checkbox"/>	Spalliere		
<input checked="" type="checkbox"/>	Panchine rialzate	Per lo stretching e altri esercizi	
<input checked="" type="checkbox"/> Spazio libero			Accesso: <input checked="" type="checkbox"/> pianterreno <input type="checkbox"/> rampa <input type="checkbox"/> ascensore <input type="checkbox"/> scale
Sollevamento pesi, multipress, specchio, panchine			
<input checked="" type="checkbox"/> Sale corsi			Accesso: <input checked="" type="checkbox"/> pianterreno <input type="checkbox"/> rampa <input type="checkbox"/> ascensore <input type="checkbox"/> scale
Scalino di 3 cm all'entrata, specchio			
Informazioni supplementari			
<input checked="" type="checkbox"/>	Programmi d'allenamento	Affissi a un'altezza max. di 1,1 m.	
<input type="checkbox"/>	Sistema di tessere magnetiche	Il programma di allenamento è registrato e indicato automaticamente (peso, velocità, ripetizioni).	

Impianti sanitari

Ambito	Criterio	Dettagli	Immagine	Osservazioni
<input type="checkbox"/>	WC a misura di sedie a rotelle	Norma SIA: min. 1,80 x 1,65 m, larghezza della porta min. 80 cm, maniglie bilaterali, lavandino accessibile con la sedia a rotelle.		
<input checked="" type="checkbox"/>	WC adatto anche alle persone in sedia a rotelle	Non secondo norma SIA, ma accessibile senza gradini, profondità del locale possibilmente di 1,70 m, larghezza della porta min. 70 cm.		Larghezza porta 80cm Locale 165 x 180cm Nessuna maniglia Lavandino accessibile con la sedia a rotelle
<input type="checkbox"/>	WC-doccia combinato, a misura di sedie a rotelle	Norma SIA: min. 1,80 x 1,65 m, larghezza della porta min. 80 cm, maniglie bilaterali, lavandino accessibile con la sedia a rotelle, sedile reclinabile e doccia regolabile.		
<input type="checkbox"/>	Vano doccia a misura di sedie a rotelle	Norma SIA: accesso senza gradini, preferibilmente in un angolo vicino all'ingresso, doccia regolabile. <input type="checkbox"/> Sedile reclinabile <input type="checkbox"/> Sedia per doccia		Scalino di 10cm all'entrata della doccia Nessuna doccia regolabile Nessuna maniglie Nessun sedile reclinabile/ sedia per doccia
<input checked="" type="checkbox"/>	Spogliatoi	<input checked="" type="checkbox"/> Accesso senza gradini <input checked="" type="checkbox"/> Armadietti accessibili <input checked="" type="checkbox"/> Dimensione panchine (larghezza: 60 cm, lunghezza: 180 cm, altezza: 46 cm)		Larghezza porta 75cm

SPA

Ambito	Criterio	Dettagli	Osservazioni
Piano:			Accesso: <input checked="" type="checkbox"/> pianterreno <input type="checkbox"/> rampa <input type="checkbox"/> ascensore <input type="checkbox"/> scale
<input checked="" type="checkbox"/>	Sauna	<input type="checkbox"/> Accesso senza gradini <input checked="" type="checkbox"/> Posto a sedere accanto all'apertura della porta.	Scalino di 10cm all'entrata, Larghezza porta 56cm, mista
<input type="checkbox"/>	Bagno turco	<input type="checkbox"/> Accesso senza gradini <input type="checkbox"/> Posto a sedere accanto all'apertura della porta.	
<input type="checkbox"/>	Vasca	<input type="checkbox"/> Accesso senza gradini <input type="checkbox"/> Elevatore <input type="checkbox"/> Bordo vasca sopraelevato	
<input type="checkbox"/>	Solarium	<input type="checkbox"/> Accesso senza gradini	
<input checked="" type="checkbox"/>	Zona di riposo	<input type="checkbox"/> Accesso senza gradini	Scalino di 10cm all'entrata, altezza delle sdraio 35cm
Informazioni supplementari			
<input checked="" type="checkbox"/>	Sedia a rotelle	<input checked="" type="checkbox"/> Sedia a rotelle personale autorizzata <input type="checkbox"/> Sedia a rotelle per la doccia a disposizione	

Servizi per TUTTI

Affiliazione

Ambito	Criterio	Dettagli	Osservazioni
<input checked="" type="checkbox"/>	Label di qualità	<input type="checkbox"/> Fitness Guide <input checked="" type="checkbox"/> Qualitop <input checked="" type="checkbox"/> Contributo delle casse malati	
<input checked="" type="checkbox"/>	Tariffe	<input type="checkbox"/> Riduzione AI <input checked="" type="checkbox"/> Abbonamenti personalizzati <input type="checkbox"/> Aiuto nella ricerca di aiuti finanziari	Riduzioni AI su richiesta
<input checked="" type="checkbox"/>	In questo centro fitness si allenano già persone con disabilità	<input type="checkbox"/> mentale <input checked="" type="checkbox"/> fisica <input type="checkbox"/> sensoriale <input type="checkbox"/> psichica	Frequentatori con sedia a rotelle
Informazioni supplementari			

Accompagnamento

Ambito	Criterio	Dettagli	Osservazioni
Assistenza / consulenza			
<input checked="" type="checkbox"/>	Le persone con disabilità sono le benvenute	Le persone con disabilità mentali, fisiche, psichiche o sensoriali sono le benvenute in questo centro fitness.	
<input checked="" type="checkbox"/>	Assistenza	Durante l'orario d'apertura è sempre presente personale qualificato.	
<input checked="" type="checkbox"/>	Collaboratori	<input checked="" type="checkbox"/> Istruttori fitness <input checked="" type="checkbox"/> Operatori con AFC (apprendisti) <input checked="" type="checkbox"/> Fisioterapisti <input checked="" type="checkbox"/> Esperienza con persone con disabilità	
Allenamento			
<input checked="" type="checkbox"/>	Sedute introduttive/ programma d'allenamento	Inclusi nell'abbonamento	
<input checked="" type="checkbox"/>	Valutazione dello stato di salute	<input checked="" type="checkbox"/> Autodichiarazione / modulo sulla salute <input checked="" type="checkbox"/> Misurazioni <input checked="" type="checkbox"/> Certificato medico	
<input checked="" type="checkbox"/>	Assistenza durante l'allenamento	<input checked="" type="checkbox"/> Personal Trainer <input checked="" type="checkbox"/> Fisioterapia medica <input checked="" type="checkbox"/> Assistenza gratuita	
Corsi			
<input checked="" type="checkbox"/>	I corsi sono aperti a tutti	<input checked="" type="checkbox"/> Inclusi nell'abbonamento <input type="checkbox"/> Corsi specifici per le persone con disabilità	
Consulenza alimentare			
<input checked="" type="checkbox"/>	Consulenza alimentare	<input type="checkbox"/> Esperienza con persone con disabilità	Costi supplementari
Informazioni supplementari			