

«gofit – Fitness barrierefrei»

eerion International GmbH

Kohlenberg 1

4051 Basel

061 281 70 00

info@eerion.com


www.eerion.com

Erhebungsdatum: 02.12.2016

Evaluierende Person: Benjamin Koch

Infrastruktur

Fitnesscenter allgemein

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
Anreise			
<input checked="" type="checkbox"/>	Öffentlicher Verkehr	Niederflur Tram/Bus-Haltestelle in der Nähe	Haltestelle Barfüsserplatz in 30m
<input checked="" type="checkbox"/>	Parkplatz	Rollstuhlparkplatz vorhanden 	Parkhaus Steinen (4 Behindertenparkplätze)
Zugang			
<input type="checkbox"/>	Türöffnungssystem	selbständig passierbare Tür, Chipkartenleser auf max. 1.1 m	
<input checked="" type="checkbox"/>	Durchgänge Stufen- und Schwellenlos	Türbreite min. 0.8 m, Absätze max. 2.5 cm, mit Rampe (max. 12% Neigung) oder Lift	Fitnessstudio ist auf einer Etage
<input checked="" type="checkbox"/>	Fitness Eingang	<input type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input checked="" type="checkbox"/> Treppen & Lift	Zugang zum Studio erfolgt über Treppen ins Zwischengeschoss zum Lift. Coach holt die Kunden beim Eingang ab und hilft ihnen bis zum Fitnessstudio.
Zusatzinformationen			
<input type="checkbox"/>	Beschriftung	Alle Räume sind mit Piktogrammen beschriftet	
<input checked="" type="checkbox"/>	Infos für Sehbehinderte	<input type="checkbox"/> Glasmarkierungen <input checked="" type="checkbox"/> Blindenhund erlaubt <input type="checkbox"/> Reliefbeschriftung Dusche/Garderobe/WC	
<p>Eerion fokussiert sich auf Personal Training und bietet ein diskretes Training mitten in der Stadt. Das Studio ist nicht öffentlich zugänglich. Alle Trainings werden durch den Coach geleitet und betreut.</p> <p>Kein gerätegestütztes Kraft- oder Ausdauertraining. Es wird mit freien Gewichten, instabilen Unterlagen und vor allem mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet.</p>			

Trainingsfläche & Kursraum

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
<input checked="" type="checkbox"/> Koordinationsbereich / Kursraum			Zugang: <input checked="" type="checkbox"/> ebenerdig <input type="checkbox"/> Rampe <input type="checkbox"/> Lift <input type="checkbox"/> Treppen
<input checked="" type="checkbox"/>	Zugang zu Kleinmaterial	Max. 1.1 m hoch platziert	Bälle, Blackroll, Matten, Bosu, Bänder, Sandsäcke, Gewichte (Hanteln, Langhanteln)
<input checked="" type="checkbox"/>	TRX	Schlingentraining	kann am functional Turm befestigt werden
<input checked="" type="checkbox"/>	Sprossenwand		im functional Turm integriert
<input type="checkbox"/>	Erhöhte Bank/ Liege	Für Stretching und anderes	Stepper höhenverstellbar
<p>+ EMS Personal Training: Durch den Coach angeleitetes Training</p> <p>+ Trainingsort kann durch den Kunden bestimmt werden: Im Fitnessstudio, zu Hause, am Arbeitsplatz oder in der freien Natur</p>			

Sanitäranlagen

Bereich	Kriterium	Details	Bild	Bemerkungen
<input type="checkbox"/>	Rollstuhl-gerechtes WC	SIA Norm: min. 1.80 x 1.65 m, Türbreite min. 80 cm, beidseitige Haltegriffe, unterfahrbares Waschbecken.		
<input checked="" type="checkbox"/>	Bedingt rollstuhl-gerechtes WC	Nicht nach SIA Norm, aber stufenloser Zugang, Raumtiefe möglichst 1.70 m, Türbreite min. 70 cm.		
<input type="checkbox"/>	Kombiniertes rollstuhl-gerechtes WC und Dusche	SIA Norm: min. 1.80 x 1.65 m, Türbreite min. 80 cm, beidseitige Haltegriffe, unterfahrbares Waschbecken, Klappsitz und höhenverstellbare Brause.		
<input type="checkbox"/>	Rollstuhl-gerechte Duschkoje / Duschplatz	SIA Norm: stufenloser Zugang, vorzugsweise in Raumecke beim Eingang, höhenverstellbare Brause. <input type="checkbox"/> Klappsitz <input type="checkbox"/> Duschstuhl		
<input checked="" type="checkbox"/>	Garderobe	<input type="checkbox"/> stufenloser Zugang <input type="checkbox"/> erreichbare Garderobenschränke <input type="checkbox"/> grosse Sitzbänke (B: 60 cm, L: 180 cm, H: 46 cm)		Umkleiden in der Dusche / WC Garderobenschränke im Gang

Dienstleitungen für ALLE

Mitgliedschaft

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
<input checked="" type="checkbox"/>	Qualitäts-label	<input type="checkbox"/> Fitness Guide <input checked="" type="checkbox"/> Qualitop <input checked="" type="checkbox"/> Krankenkasse zahlt in der Regel einen Beitrag	
<input type="checkbox"/>	Preis	<input type="checkbox"/> IV-Vergünstigung <input type="checkbox"/> individuelle Abo-Lösungen <input type="checkbox"/> Hilfe bei Suche nach Unterstützungsbeiträgen	Preis richtet sich nach Ziel, Dauer und Intensität.
<input checked="" type="checkbox"/>	Kunden mit Handicap trainieren bereits im Fitnesscenter	<input type="checkbox"/> mit geistiger Behinderung <input checked="" type="checkbox"/> mit Körperbehinderung <input checked="" type="checkbox"/> mit Sinnesbehinderung <input type="checkbox"/> mit psychischer Behinderung	Zusammenarbeit mit Blindenheim. Regelmässige Trainingseinheiten mit 3-4 Personen Menschen mit Diabetis, Herzkreislauf Problemen oder direkt aus der Reha (Knie, Rücken)
Zusatzinformationen			

Coaching

Bereich	Kriterium	Details	Bemerkungen
Betreuung/ Beratung			
<input checked="" type="checkbox"/>	Menschen mit Handicap willkommen	Menschen mit geistigem, physischem, psychischem Handicap oder einer Sinnesbehinderung sind im Fitnesscenter willkommen.	
<input checked="" type="checkbox"/>	Betreuung	Die Trainingsfläche ist während der Öffnungszeiten immer von qualifizierten Mitarbeitern betreut	
<input checked="" type="checkbox"/>	Mitarbeiter	<input checked="" type="checkbox"/> Fitnessinstruktoren <input type="checkbox"/> EFZ (Lehrlinge) <input type="checkbox"/> Physiotherapeuten <input type="checkbox"/> Erfahrung mit Menschen mit Handicap	Dipl. Personal Trainer, Knie-Reha, Mental Coach Zusammenarbeit mit Physiotherapeut (Trainings zusätzlich zur Physiotherapie oder im Anschluss)
Training			
<input checked="" type="checkbox"/>	Gesundheitscheck	<input checked="" type="checkbox"/> Selbsterklärung/ Gesundheitsblatt <input checked="" type="checkbox"/> Messungen <input checked="" type="checkbox"/> Arztzeugnis	Zur Einschätzung der Fähigkeiten werden unterschiedliche Tests gemacht: Mobilisation, Koordination, Stabilisation, Gewicht
<input checked="" type="checkbox"/>	Trainingsbegleitung	<input checked="" type="checkbox"/> personal Trainer <input type="checkbox"/> MTT <input checked="" type="checkbox"/> gratis Begleitperson	
Kurse			
<input checked="" type="checkbox"/>	Kurse sind offen für alle	<input type="checkbox"/> im Abo enthalten <input type="checkbox"/> spezifische Kurse für Menschen mit Handicap	Kleingruppen-Training möglich Fixer Kurs (Break through): 3xwöchentlich in externen Räumlichkeiten (Rollstuhlgängig, Parkplatz, WC/Dusche)
Ernährungsberatung			
<input checked="" type="checkbox"/>	Ernährungsberatung	<input type="checkbox"/> Erfahrung mit Menschen mit Handicap	Ernährungsprotokoll, DNA Weight Control
Zusatzinformationen			