

Procap Schwimmtag Olten

Samstag, 24. August 2024

Informationen



Programm

Strandbad, Schützenmattweg 3, 4600 Olten

10.00	Offizielle Eröffnung Procap Schwimmtag 2024 Begrüssung, gemeinsames Aufwärmen
10.30 – 13.00	Differenzschwimmen und anschliessend Freistil
13.30	Verpflegung vor Ort
15.00	Verkündigung Tagesresultate gemeinsamer Abschluss

Willkommen in Olten

Wir heissen Sie herzlich willkommen! Procap Schweiz lädt Sie ein zum nationalen Schwimmtag 2024.

Wir freuen uns auf heitere und bewegte Stunden, auf viele schwimmbegeisterte Teilnehmer*innen, auf geselliges Beisammensein und spannende Begegnungen.

Die beiden Schwimmwettkämpfe «Differenzschwimmen» und «Freistil» werden unter freiem Himmel ausgetragen. Mittendrin im wunderschönen Freibad Olten werden Sie von den anderen Badbesucher*innen angespornt. Lassen Sie sich diese Kulisse nicht entgehen und geniessen Sie das Ambiente in «üserer Badi in Oute».

Der Schwimmtag wird in enger Zusammenarbeit mit der SLRG Sektion Olten organisiert. Wir sind froh, dass uns die SLRG Sektion Olten sowohl personell wie auch organisatorisch unterstützt und bedanken uns bereits heute für die gute Zusammenarbeit.



SLRG Sektion Olten

Was Sie erwarten dürfen

Die beiden Schwimmwettkämpfe «Differenzschwimmen» und «Freistil» werden unter freiem Himmel ausgetragen. Für den Procap Schwimmtag sind 4 Bahnen im Schwimmerbecken reserviert. Alles andere ist für die Öffentlichkeit zugänglich und wird – je nach Wetter – von der Oltnen Bevölkerung rege genutzt.

Natürlich steht den Teilnehmenden des Schwimmtages nach dem offiziellen Programm das ganze Badiareal zur freien Benützung offen. So können zum Beispiel die attraktiven Rutschbahnen ausprobiert werden 😊

Wer kann teilnehmen?

Die Teilnahme ist offen für alle interessierten Personen; für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Handicap.

Das Wettkampfangebot wird in verschiedene Altersklassen unterteilt. Personen ohne Handicap und Assistenzpersonen können «ausser Konkurrenz» starten.

Die Anmeldung wird nach Erhalt bestätigt und in Rechnung gestellt. Die Teilnahme-kosten müssen vor dem Event einbezahlt werden.

Falls angemeldete Personen nicht teilnehmen können, gibt es die Möglichkeit, entsprechende Ersatzpersonen zu melden. Es gibt keine Rückerstattung der Teilnahme-kosten.

Unfall- und Haftpflichtversicherung sind Sache der Teilnehmenden.

Kosten: CHF 30.00 / Person

Inbegriffene Leistungen:

Schwimmbad-Eintritt, Wettkampfangebot, Mittagessen, Prix Souvenir

Anmeldefrist: 15. Juni 2024

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Das Procap Sport Team

Helena Bigler, Nicole Feller, Therese Gerber, Eléonore Paupe

Für weitere Informationen, Anregungen und Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Procap Schweiz

Frohburgstrasse 4

4601 Olten

Tel. 062 206 88 30

sport@procap.ch

Anmeldeformulare und Informationen zum Anlass finden Sie unter:

<https://www.procap-reisen.ch/sport/sporttage-events/>

Disziplinenbeschreibungen

Differenzschwimmen 2 x 25 m

Start: Es kann vom Startblock, vom Beckenrand oder im Wasser gestartet werden. Nach einem langen Pfiff erwarten die Schwimmer*innen das Vorkommando. Beim Vorkommando «Auf die Plätze» gehen die Schwimmer*innen sogleich in Startposition. Sobald alle Schwimmer*innen ruhig sind, wird das Startkommando gegeben (Klappe oder Pfiff).

Ausführung: Es werden 2 Mal 25 m geschwommen. Dazwischen gibt es eine kurze Pause.

Die Zeit wird nach dem Zielanschlag gestoppt. Nach dem Zielanschlag bleibt der/die Schwimmer*in in seiner/ihrer Bahn, bis alle Personen der Startgruppe das Ziel erreicht haben.

Bewertung: Die Zeitdifferenz zwischen den beiden geschwommenen Distanzen ist massgebend. Je kleiner die Differenz, desto besser der Rang.

Freistil 50 m

Start: Es kann vom Startblock, vom Beckenrand oder im Wasser gestartet werden. Nach einem langen Pfiff erwarten die Schwimmer*innen das Vorkommando. Beim Vorkommando «Auf die Plätze» gehen die Schwimmer*innen sogleich in Startposition. Sobald alle Schwimmer*innen ruhig sind, wird das Startkommando gegeben (Klappe oder Pfiff).

Ausführung: Der/die Schwimmer*in schwimmt so schnell wie möglich eine Bassinlänge (50 m). Der Schwimmstil kann frei gewählt werden.

Bewertung: Zeitmessung

Personen ohne Handicap können «ausser Konkurrenz» starten



Informationen

Begrüssung

Die offizielle Eröffnung findet beim Schwimmerbecken statt.

Wichtig: Bitte bereits in Schwimmkleidung an die Begrüssung kommen.

Empfangs- und Infostand

Die Anlaufstelle für alles. Öffnungszeiten: 09.00 – 15.30 Uhr.

Hier werden Sie empfangen und erhalten die **Startliste** und evtl. andere Unterlagen für den Tag. **Mutationen** müssen hier gemeldet werden.

Eintritt

Alle angemeldeten Gruppen (oder Einzelpersonen) erhalten zum Voraus Eintrittsbons. Diese Bons müssen beim Eingang an der Kasse abgegeben werden. Es muss kein Eintritt bezahlt werden.

Haftung

Die Organisatorin lehnt jegliche Haftung bei Unfall und Diebstahl ab.

Garderoben

Freie Wahl, entsprechend bei den Damen (1. Stock) oder Herren (Parterre). Die Garderoben sind nicht reserviert. Eine rollstuhlgängige Garderobe befindet sich zuhinterst bei den Garderoben der Herren. Es gibt nur 1 rollstuhlgängige Garderobe für Damen und Herren mit 4 abschliessbaren Garderobenkästli.

Rollstuhl-Toilette

Die Rollstuhl-Toilette befindet sich beim Restaurant.

Prix Souvenir

Alle Personen, welche den Schwimmwettkampf absolviert haben, bekommen eine "Mitmach-Medaille". Begleitpersonen erhalten ebenfalls ein Souvenir.

Gepäck und Wertsachen

Mitgebrachtes Gepäck kann in den Garderoben deponiert werden. Das Gepäck wird nicht überwacht und die Anlagen werden auch von anderen Personen benützt. Es gibt jedoch abschliessbare Garderobenkästli (Depot CHF 2.00) und für die Wertsachen sind Schliessfächer (Depot CHF 5.00) vorhanden.

Transport

Die Badi Olten ist ca. 10 Gehminuten vom Hauptbahnhof entfernt. Der Weg ist rollstuhlgängig. Vom Bahnhof Olten erreichen Sie das Schwimmbad am besten mit dem öffentlichen Bus: Linie 503 Richtung Bornfeld, Haltestelle Schützenmatt. Fahrplan unter www.bogg.ch/fahrplaene .

Parkplätze

Für Busse und Privatautos steht der öffentliche Parkplatz „Schützenmatte“ direkt bei der Badi zur Verfügung. Die Parkplätze sind nicht reserviert und kostenpflichtig.

Fotoaufnahmen

Während des Tages werden Fotos gemacht. Die Teilnahme am Schwimmtag gilt als Einverständnis, dass Procap die Bilder für eigene Zwecke verwenden darf. Ein*e Fotograf*in wird vor Ort sein. Er/Sie kann nach Absprache speziell auf Wünsche eingehen. Wünschen Sie ausdrücklich, dass keine Fotos von Ihnen gemacht werden, bitten wir Sie, dies direkt dem/der Fotograf*in mitzuteilen.

Wetter

Der Schwimmtag findet bei jedem Wetter statt (ausgenommen: Gewitter). Bitte entsprechende Kleidung mitnehmen für ausserhalb des Wassers.

Verpflegung / Getränke

Alle angemeldeten Personen erhalten nach Beenden der Schwimmdisziplinen ein warmes Mittagessen inkl. Getränk. Das Mittagessen findet draussen statt.

Während des ganzen Tages steht das öffentliche Badi-Restaurant für Konsumationen auf eigene Kosten zur Verfügung.

Anmeldeformulare und Informationen zum Anlass finden Sie unter:

<https://www.procap-reisen.ch/sport/sporttage-events/>

Procap Schweiz
Frohburgstrasse 4
4601 Olten
Tel. 062 206 88 30
sport@procap.ch

Olten, im März 2024/Procap Sport